

**KOKEMUS-
VOIMALLA
NÄKYVÄKSI**



OTATHAN SOMEKANAVAMME SEURANTAASI:



/kokemusvoimalla



KUVALÄHDE: ISTOCK

ELÄKKEELLE-ILTAPÄIVÄT: Monipuolinen startti eläkevuosiin!

Uuden elämänvaiheen kysymyksiä ja vastauksia

Eläkkeelle siirtyessä monen mieli on kysymyksiä täynnä. Eläkejärjestelmien kiemurat voivat tuntua monimutkaisilta. Eläkkeen hakeminen askarruttaa – mistä eri tahoista sitä pitikään hakea? Miten voi varmistaa sen, että varmasti saa kaikki ne etuudet, joihin on oikeus? Pitääkö verokortille tehdä muutoksia? Miten eläkevuosina voisi kaiken työelämästä säästyvän ajan käyttää? Näihin kysymyksiin uusi eläkeläinen löytää vastauksia Eläkkeelle -iltapäivistä!

Kasvava kiinnostus Eläkkeelle-iltapäiviin

Olemme tänä syksynä järjestäneet jo useita tilaisuuksia eri puolilla Kokemusvoimalla näkyväksi -hankkeen eli KVN-hankkeen aluetta. Tilaisuuksia mainostettiin laajasti sosiaalisessa mediassa ja sanomalehdissä. Syksyn tilaisuuksiin on tätä kirjoitettaessa osallistunut viitisenkymmentä uutta

eläkeläistä, ja muutama tilaisuus on vielä tulossa.

Eläkkeelle-iltapäivien ytimessä on noin tunnin alustus eläke-etuuksista, eläkeläisten palveluista sekä hyvinvoinnista. Alustuksen jälkeen on runsaasti aikaa keskustelulle, kysymyksille ja kokemusten jakamiselle. Tilaisuuden yhteydessä tarjotaan luonnollisesti myös kahvit tykötarpeineen.

Tilaisuuksissa esitettyjen kysymysten ja annettujen palautteiden perusteella tällaiselle perustietopakettile on kysyntää ja tarvetta. Eläkkeelle siirtyessä tulee omaksua paljon uutta tietoa ja monelle tämä voi olla häkellyttävää. Toisille on tärkeää päästä keskustelemaan muiden samassa elämäntilanteessa olevien ihmisten kanssa ja saada tietoa eläkkeistä suoraan ihmiseltä ihmiselle.

Eläkkeelle-iltapäivästä näppärä paketti yhdistyksen kasvattamiseen?

Eläkkeelle-iltapäivä on parhaimmillaan silloin, kun se

toteutetaan yhteistyössä paikallisyhdistyksen kanssa. Me tuomme pöytään yllä mainitun eläkealustuksen, yhdistys kertoo puolestaan omasta toiminnastaan ja kutsuu uusia eläkeläisiä mukaan toimintaansa.

Kokeilimme syksyllä järjestää Eläkkeelle-iltapäivän yhdessä EKL:n Kouvolan paikallisyhdistyksen kanssa. Tapahuttamaa mainostettiin laajasti Facebookissa ja paikallislehdessä. Eläkkeelle-iltapäivä järjestettiin entisessä Kouvolan kaupungintalossa, joka nykyään kantaa nimeä Tuulensuoja. Paikallisjärjestöt ja yhdistykset saavat käyttää rakennusta omiin toimintoihinsa. Kaunis vanha talo antaa paikallisille ihmisille merkityksellisen kohtaamispaikan, jonka soisi säilyvän yhdistysten ja järjestöjen käytössä myös jatkossa.

Kouvolan Eläkkeelle-iltapäivä alkoi yhteisellä kahvitteulla. Tässä yhteydessä uudet eläkeläiset ja paikallisyhdistyksen aktiivit alkoivat tutustua

toisiinsa. Kun yhdistyksen väki on ennestään tuttua, on paljon helpompi lähteä mukaan toimintaan seuraavalla kerralla!

Kahvien jälkeen siirryimme Tuulensuojan saliin. Eläkealustuksen jälkeen Kouvolan eläkkeensaajien puheenjohtaja **Pirjo Paronen** kertoi vielä lisää paikallisyhdistyksen toiminnasta ja kutsui uusia eläkeläisiä mukaan.

Palautteiden mukaan Kouvolan iltapäivä oli oikein onnistunut! Osallistujat saivat uutta tietoa eläkkeistä ja harrastusmahdollisuuksista. Aika näyttää, kuinka moni osallistujista pääsee paikalle, kun Kouvolan eläkkeensaajat seuraavan kerran tapaavat!

Henkilökohtainen kutsu on tehokas!

Tutkimukset kertovat, että henkilökohtainen kutsu lähteä mukaan yhdistysten toimintaan on merkittävästi tehokkaampaa, kuin pelkkä mainonta. Monet ihmiset lähtevät mukaan toimintaan; kerhoihin, tapaamisiin tai kilpailuihin,

kun joku tuttava pyytää lähtemään. Harvempi uskaltautuu mukaan pelkän lehtimainoksen tai Facebook-ilmoituksen perusteella. Kouvolan tilaisuudessa mukana olleet uudet eläkeläiset saivat nyt Eläkkeelle-iltapäivässä hyvän startin eläkevuosiinsa ja monta uutta tuttavaa!

Tulemme mielellämme toteuttamaan Eläkkeelle-iltapäivän yhteistyössä oman yhdistyksesi kanssa. Toteutusmuotoja on yhtä monta kuin yhdistyksiäkin! Tilaisuus voi olla lyhyt ja koostua vain alustuksesta, kahvitteesta ja yhdistyksen tapahtumien mainostamisesta. Se voi olla myös pidempi kokonaisuus, jossa alustuksen lisäksi uudet eläkeläiset tutustuvat paremmin yhdistyksen väkeen. Miltä kuulostaa vaikkapa yhteisruokailu tai kävelylenkki? Bocciakilpailu tai kalastusretki?

Eläkkeelle-iltapäivän voi järjestää monella tapaa! Tehdään yhdessä Eläkkeelle-iltapäivistä mahtavia alkujia eläkevuosiin!



Vasemmalta lukien: Nonna Lemola-Palm, Inka Manninen ja Kouvolan eläkkeensaajien puheenjohtaja Pirjo Paronen.



Kokemusvoimalla näkyväksi -hanke toivottaa kaikille rauhallista joulua ja iloa tulevaan vuoteen! Jatketaan yhdessä työtä osallisuuden ja hyvinvoinnin eteen!

YHTEYSTIEDOT

Nonna Lemola-Palm
nonna.lemola-palm@ekl.fi
050 573 6068

Inka Manninen
inka.manninen@ekl.fi
050 352 4385

