

## Elinvoimaa vapaaehtoiselle -koulutus

12.-13.3.2025

*Elinvoimaa vapaaehtoiselle -koulutus antaa perustietoa ikääntyneen mielen hyvinvoinnista ja sen vahvistamisesta sekä vapaaehtoisen oman hyvinvoinnin ja jaksamisen ylläpitämisestä. Koulutuksesta saa eväitä ja työkaluja niin omaan elämään kuin mielen hyvinvointia tukevaan yhdistystoimintaan.*

Aika: Koulutus alkaa 12.3. klo 10 ja päättyy 13.3. klo 16.00  
Paikka: Kokoushotelli Linnasmäki, Lustokatu 7, Turku

Järjestäjä: EKL Elinvoimaa-toiminta, kouluttajana järjestösuunnittelija Paula Noresvuo

Koulutus on maksuton sisältäen koulutuksen, majoituksen 2 hh ja ateriat. Koulutus on avoin kaikille asiasta kiinnostuneille.

Koulutuspäivät ovat mahdollisuus mukavaan yhdessäoloon sekä ajatusten ja kokemusten vaihtamiseen vertaisten kanssa. Lähtekää porukalla mukaan!

Ilmoittautuminen 10.2. mennessä [TÄSTÄ LINKISTÄ](#) tai suoraan Paulalle.

Lämpimästi tervetuloa mukaan koulutukseen!

Paula Noresvuo  
Järjestösuunnittelija  
EKL Elinvoimaa -toiminta  
[paula.noresvuo@ekl.fi](mailto:paula.noresvuo@ekl.fi)  
050 522 1946



*Hyvällä mielellä läpi elämän*