



LUOTSI-toiminta

Työnohjauksellista tukea EKL-yhdistysten toimihenkilöille, kerho-ohjaajille ja Paas poiketen - vapaaehtoisille

Mitä on LUOTSI-toiminta?

- LUOTSI-toiminta on vapaaehtoistoiminnan tukemista työnohjauksellisin menetelmin ohjatussa keskusteluryhmässä.
- LUOTSI-ryhmää ohjaa koulutettu ohjaaja.
- LUOTSI-ryhmässä on mahdollisuus:
 - purkaa kuormitusta ja jakaa onnistumisia
 - pohtia erilaisia toimintavaihtoehtoja
 - vaihtaa ajatuksia, kokemuksia, tuntemuksia
 - saada tukea, kannustusta, rohkaisua
 - oppia yhdessä
 - tutkia, arvioida ja kehittää omaa ja yhdistyksen toimintaa

LUOTSI-toiminta sopii yhdistyksellenne, kun

- haluatte tukea vapaaehtoisten toimijoiden jaksamista, sitoutumista ja motivaatiota
- kaipaatte uudenlaista innostusta toimintaan
- haluatte tarkastella, arvioida ja kehittää yhdistyksen toimintatapoja

Hyvällä mielellä läpi elämän

Mukaan LUOTSI-toimintaan

LUOTSI-ohjaajaksi

- Järjestö- ja vapaaehtoistoiminta on sinulle tuttua
- Haluat tukea EKL-yhdistyksissä tehtävää vapaaehtoistyötä
- Olet kiinnostunut ryhmien ohjaamisesta
- Pystyt sitoutumaan ryhmäprosessin ohjaamiseen

LUOTSI-ohjaajien koulutus:

- Osa 1, kaksi lähipäivää
- Tuettu ohjausharjoittelu, väh. 4 tapaamista oman ryhmän kanssa
- Osa 2, kaksi lähipäivää
- Koulutus on maksuton, sis. koulutuksen, ateriat ja majoituksen
- Koulutukseen otetaan 6–10 osallistujaa

Koulutuksen sisältöjä mm:

Mitä Luotsi-ohjaus on? Miten Luotsi-ohjaus tukee ikääntyviä vapaaehtoisia? Miten Luotsi-ryhmää ohjataan? Ryhmäilmiöitä. Arvostava vuorovaikutus. Luotsi-korttien käyttö. Luotsiryhmien järjestäminen ja käytännön asiat. Harjoittelukokemukset.

LUOTSI-ohjauksessa esiin nousevia aiheita esim.

- ikääntyvän vapaaehtoisen motivaatio ja jaksaminen tehtävässään
- hiljaisen tiedon siirtäminen
- vapaaehtoisuuteen liittyvät velvollisuudet ja etuudet
- tuen tarve omassa tehtävässä
- palautteen antaminen ja saaminen
- tiedonkulku
- toiminnan arviointi

Hyvällä mielellä läpi elämän

EKL Elinvoimaa tarjoaa LUOTSI-ohjausta etäyhteyksin

- Valtakunnalliset ryhmät, joihin voi osallistua eri alueiden vapaaehtoisia, kuten kerho-ohjaajat tai Paas poiketen - vapaaehtoiset. Näistä ilmoitetaan Elinvoimaa-nettisivulla, uutiskirjeessä ja ES-lehdessä tai voi kysyä Elinvoimaa-järjestösuunnittelijalta.
- Yhden yhdistyksen toimihenkilöille, esimerkiksi hallitustyöskentelyn tueksi. Tästä kannattaa olla yhteydessä suoraan Elinvoimaa-järjestösuunnittelijaan.
- Ryhmä tapaa samalla kokoonpanolla esimerkiksi 3–6 kertaa.



Lisätietoa LUOTSI-toiminnasta

Paula Noresvuo
Järjestösuunnittelija
Vapaaehtoistyön työnohjaaja (STOry)
EKL Elinvoimaa -toiminta
paula.noresvuo@ekl.fi
050 522 1946

<https://www.ekl.fi/toiminta/elinvoimaa/toimintamallit/luotsi/>

Hyvällä mielellä läpi elämän