

Paas poiketen – iloa ja mukavaa yhdessäoloa ikääntyneiden arkeen

Ikääntyessä elämänpiiri usein kaventuu, sosiaaliset suhteet vähenevät ja pahimmillaan ihmistä uhkaa yksinäisyys ja syrjäytyminen. Mikäpä ilahduttaisikaan enemmän, kuin että joku pistäytyisi silloin tällöin tervehtimässä ja rupattelemassa niitä näitä.

Paas poiketen -vierailut ovat osa Eläkkeensaajien Keskusliiton Elinvoimaa-toimintaa, joka tukee ikääntyneiden mielen hyvinvointia.

Paas poiketen -toiminnassa vapaaehtoiset käyvät kylässä ikääntyneiden luona. Yhdessä jutustellaan, vaihdetaan kuulumisia ja, jos toimintakyky sallii, voidaan ulkoilla tai tehdä jotakin muuta mukavaa yhdessä. Vierailu ei edellytä kahvittelua tai muutakaan varautumista emännän tai isännän puolelta. Toiminta ei myöskään ole avustamista, vaan vastavuoroista yhdessäoloa, joka tuo iloa molemmille.

Paas poiketen -vapaaehtoiseksi pääsee matalalla kynnyksellä. Pitää ainoastaan sisäistää toiminnan eettiset periaatteet ja olla oma itsensä. Vierailutoimintaan käyttämänsä ajan saa jokainen päättää oman elämäntilanteensa mukaan.

Jos haluat ryhtyä vapaaehtoiseksi vierailijaksi tai toivot vierailijaa itsellesi tai läheisellesi, ole yhteydessä.

Yhteystiedot:

Vapaaehtoistoiminnasta saa iloa ja merkityksellistä tekemistä myös omiin eläkepäiviinsä!

Lue lisää Paas poiketen -toiminnasta

<https://www.ekl.fi/toiminta/elinvoimaa/toimintamallit/paas-poiketen/>