



Ikäystävällinen kunta ei synny itsestään

Kunta- ja aluevaalit ovat merkittävä mahdollisuus meille kaikille, mutta erityisesti ikäihmisille. Kunnilla ja hyvinvointialueilla on keskeinen rooli elämänlaatumme ja arkemme sujuvuuden kannalta. Siksi on tärkeää, että käytämme äänioikeuttamme ja vaikutamme siihen, millaisia päätöksiä alueillamme tehdään.

Kuntavaalit – lähipalvelut ja arjen sujuvuus

Kunnilla on tärkeä tehtävä edistää asukkaidensa hyvinvointia ja terveyttä. Tämä tarkoittaa muun muassa ikäystävällistä kuntasuunnittelua, esteettömiä julkisia tiloja, kulttuuri- ja liikuntapalveluita sekä ikääntyvien mahdollisuuksia osallistua ja vaikuttaa. Joukkoliikenteen toimivuus, katujen kunnossapito ja vapaa-ajan palvelut vaikuttavat suoraan siihen, kuinka helppoa ja turvallista on elää omassa kotikunnassa. Ikäystävällinen kunta ei synny itsestään – se vaatii poliittista tahtoa ja aktiivista vaikuttamista.

Liikunta on keskeinen tekijä hyvän elämänlaadun ylläpitämisessä. Ikäystävälliset liikuntapaikat, ohjatut ryhmät ja senioriliikuntaan sopivat olosuhteet ovat tärkeitä. Kulttuuri antaa merkitystä elämään ja tukee henkistä hyvinvointia. Julkisten tilojen, katujen ja julkisen liikenteen esteettömyys on varmistettava, jotta kaikilla kuntalaisilla on mahdollisuus liikkua itsenäisesti ja turvallisesti.

Eläkeläisyhdistysten toiminnan tukeminen on yksi keino vahvistaa ikäihmisten hyvinvointia ja osallisuutta. Yhdistykset tarjoavat monenlaista toimintaa, vertaistukea ja yhteisöllisyyttä, jotka ennaltaehkäisevät yksinäisyyttä ja edistävät terveyttä. Kuntien tulisi mahdollistaa yhdistysten

toiminta tarjoamalla kohtuuhintaisia kokoontumistiloja, avustuksia ja yhteistyömahdollisuuksia.

Hyvinvointialuevaalit – riittävät ja laadukkaat sosiaali- ja terveystalvet

Hyvinvointialuevaaleissa äänestämme omasta tulevaisuudestamme. Hyvinvointialueet ovat tärkeitä ikäihmisille, sillä hyvinvointialueet vastaavat sosiaali- ja terveystalveista, jotka ovat keskeisiä jokapäiväisen hyvinvoinnin kannalta. Nyt on aika varmistaa, että päätöksiä tekevät henkilöt ymmärtävät ikäihmisten tarpeet ja ovat valmiita ajamaan meille tärkeitä asioita.

Hyvinvointialueet vastaavat siitä, että saamme tarvitsemamme sosiaali- ja terveystalvet oikea-aikaisesti ja laadukkaina. Terveystalveiden saatavuus, hoitoketjujen sujuvuus ja hoivan laatu vaikuttavat suoraan elämänlaatuun. Olenaisista on, että talvet ovat oikea-aikaisia, jonot eivät kasva kohtuuttomiksi ja että hoitohenkilöstöllä on riittävät resurssit tehdä työnsä hyvin. Hyvin järjestetyt talvet eivät ole vain menoera, vaan myös investointi inhimillisyyteen ja yhteiskunnan hyvinvointiin.

On myös tarkasteltava talveluiden saatavuutta eri alueilla. Kaupunkien ja maaseudun väliset erot eivät saa kasvaa liian suuriksi. Monilla syrjäseuduilla talvet ovat jo nyt harvassa, ja ikäihmisten on vaikea saada tarvitsemiaan lääkärei-, hoiva- ja tukipalveluita ilman pitkiä matkoja. Tämä aiheuttaa epätasavertaisuutta, jota on pyrittävä aktiivisesti korjaamaan.

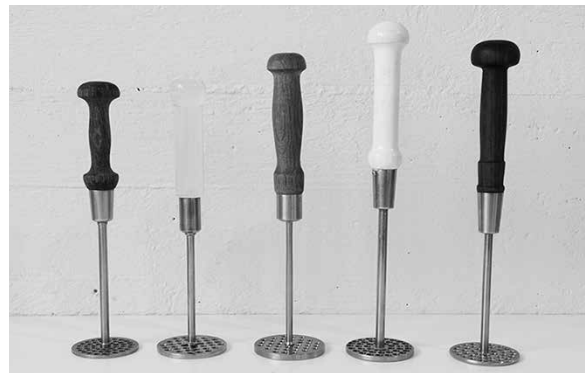
Äänestämien kannattaa aina, äänestäkää hyvinvointinne puolesta!

LEDARTIKEL PÅ SVENSKA, SIDAN 39.

TÄSSÄ NUMEROSSA MM. >>>>>

Edunvalvontaa ja ajankohtaista s. 3–11

18 Salaperäiset firabelityöt



Työnumero 105 -näyttelyssä Kuusankosken Taideruukissa 2015 kesällä oli esillä Kymi-yhtiöiden paperitehtailla tehtyjä firabelitöitä. Kuva: Anni Kylmä / Pato Klubi, 2015. Työväen Arkisto.

19 Kesäkotikallioniemi 100 vuotta – paratiisi keskellä kesää



Eläkkeensaaja

55. vuosikerta

TOIMITUKSELLINEN AINEISTO

YHDISTYSTEN JA PIIRIEN ILMOITUKSET

MEDIAINFO JA ILMOITUSMYNTI

OSOITTEENMUUTOKSET, LEHTIREKISTERI

Lehtijutut ja niihin liittyvät kuvat toimitus@ekl.fi
Kilpailutoimintaan liittyvät jutut marja.raitojarju@ekl.fi
Ansiomerkkilistat ja yhdistysten merkkipäivätiedot sissi.kahkonen@ekl.fi

kuten kokouskutsut ja muut maksulliset ilmoitukset satu.valimaa@ekl.fi

www.ekl.fi/tietoa-meista/elakkeensaaja-lehti/ilmoitusmyynti
Satu Välimaa, 09 6126 8428, 045 110 4122, satu.valimaa@ekl.fi

jasenasiat@ekl.fi, 09 6126 840. Huom! Jäsen ilmoittaa muutoksistaan omaan yhdistykseensä, joka toimittaa tiedot edelleen liittoon.

Lehden irtonumerot esimerkiksi yhdistysten tapahtumiin Lehtinipputilausten pitää olla meillä viimeistään 2,5 viikkoa ennen lehden ilmestymispäivää. satu.valimaa@ekl.fi

ILMESTYMISAIKATAULU 2025

NUMERO / TEEMA	Toimituksellinen aineisto	Ilmoitusvaraukset ja aineisto	Lehtirekisteri-muutokset	Ilmestymispäivä
1 Matkailu ja seikkailu	31.12.	22.1.	29.1.	14.2.
2 Historia ja tulevaisuus	17.2.	12.3.	19.3.	4.4.
3 Kulttuuri ja harrastukset	7.4.	7.5.	14.5.	30.5.
4 Hyvinvointi ja terveys	21.7.	13.8.	20.8.	5.9.
5 Inspiraatioita ja ideoita	9.9.	1.10.	8.10.	24.10.
6 Suhteen ja sosiaalinen elämä	27.10.	19.11.	26.11.	12.12.

Eläkkeensaaja-lehti, PL 168, 00531 Helsinki • www.ekl.fi/tietoa-meista/elakkeensaaja-lehti • Päätoimittaja Simo Paassilta, 050 522 1201, simo.paassilta@gmail.com • Toimitussihteeri Anneli Velho, 09 6126 8444, 044 263 7021, anneli.velho@ekl.fi • Taitto Vitale Ay / Taina Leino • Paino Sanoma Manu Oy, Tampere • ISSN 0355-6557 • Lehti on Aikakausmedia ry:n jäsen.

EKL Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

Pensionstagarnas Centralförbund PCF rf

Haapaniemenkatu 14, 2. krs. PL 168, 00531 Helsinki
toimisto-aika ma 8.30–16, ti 9.30–16, ke–pe 8.30–16
puhelinpalvelu ma–pe 10–15, puh. 09 6126 840
sähköposti: etunimi.sukunimi@ekl.fi

Juntumaa Inari, järjestöjohtaja.....	040 905 1940
Kivinen Eero, sosiaalipoliittiasiantuntija.....	041 522 1696
Kokko Timo, toiminnanjohtaja 09 6126 8420	
Kähkönen Sissi, johdon assistentti	09 6126 8421
Lehtimäki Marja-Leena, hallintojohtaja	09 6126 8430
Lemola-Palm Nonna, järjestösuunnittelija	050 573 6068
Manninen Inka, järjestösuunnittelija	050 352 4385
Mohammed Rafi, taloushallinnon assistentti	09 6126 8431
Noresvuo Paula, järjestösuunnittelija	050 522 1946
Raitoharju Marja, järjestösuunnittelija	040 450 6565
Utriainen Jarkko, järjestösuunnittelija.....	09 6126 8434
Vartiainen Pekka, järjestösuunnittelija	09 6126 8436
Velho Anneli, viestinnän suunnittelija.....	09 6126 8444
Viitanen Juha, järjestösuunnittelija.....	09 6126 8442
Välimaa Satu, myyntisihteeri	09 6126 8428

KÄPYLÄN TYÖVÄENTALO

Vipusentie 19 A, 00610 Helsinki • Varaukset EKL, 045 110 4122
Talonmies 050 537 2683 • www.ekl.fi/tietoa-meista/