

LEDARARTIKEL

SIMO PAASSILTA,

chefredaktör

Pensionstagarnas

Centralförbunds ordförande



En äldrevänlig kommun uppstår inte av sig själv

Kommunal- och områdesvalen utgör en betydande möjlighet för oss alla, men framförallt för de äldre. Kommunerna och välfärdsområdena spelar centrala roller med tanke på vår livskvalitet och på hur vår vardag fungerar. Därför är det viktigt att vi utnyttjar vår rösträtt för att påverka vilket slag av beslut som fattas i våra områden.

Kommunalvalet – när servicen och en fungerande vardag

Kommunerna har en viktig uppgift i att främja sina invånares välfärd och hälsa. Det innebär bland annat en äldrevänlig kommunal planering, hinderlösa offentliga utrymmen, kultur- och motionservice och möjligheter för seniorer att delta och påverka. En fungerande kollektivtrafik, vågunderhåll och service i fritidssektorn har en direkt påverkan på hur lätt och tryggt det är att leva i den egna hemkommunen. En äldrevänlig kommun uppstår inte av sig själv – det krävs politisk vilja och en aktiv påverkan.

Motion är en central faktor i upprätthållandet av livskvaliteten. Äldrevänliga möjligheter till motion, ledda grupper och omständigheter som lämpar sig för seniomotion är viktiga. Kultur ger mening med livet och stöder det mentala välbefinnande. Det gäller att se till att de offentliga utrymmena, vägnätet och kollektivtrafiken är hinderlösa för att alla kommuninvånare ska ha möjligheter att motionera självständigt och tryggt.

Att stöda pensionstagarföreningarnas verksamhet är ett sätt att stärka seniorerna välmåga och delaktighet. Föreningarna kan erbjuda många slag av verksamheter, stöd och gemenskap som förebygger ensamhet och främjar hälsan. Kommunerna bör möjliggöra föreningarnas verksamhet genom att erbjuda samlingsutrymmen till rimliga priser, understöd och samarbetsmöjligheter.

Välfärdsområdesvalet – tillräckligt kvalitativ social- och hälsoavårdsservice

I välfärdsområdesvalet röstas vi om vår egen framtid. Välfärdsområdena är viktiga för de äldre, eftersom områdena ansvarar för social- och hälsoavårdsservicen, som är central med tanke på den dagliga välfärden. Nu är det dags att se till att de personer som fattar besluten förstår de äldres behov och är redo att driva på frågor som är viktiga för oss.

Välfärdsområdena ansvarar för att vi får den social- och hälsoavårdsservice som vi behöver och att den är kvalitativ och kan erbjudas vid rätt tidpunkt. Tillgången till hälsoavårdsservicen, fungerande vårdkedjor och en kvalitativ omsorg påverkar vår livskvalitet direkt. Det väsentliga är att servicen kan erbjudas vid rätt tidpunkt, att köerna inte växer till en orimlig nivå och att vårdpersonalen har tillräckliga resurser att utföra sitt arbete. En välorganiserad service är inte enbart en utgiftspost utan också en investering i humanitet och välfärd i samhället.

Det gäller också att granska tillgängligheten till service i olika områden. Skillnaderna mellan städer och landsbygd får inte växa sig för stora. På många orter i glesbygden är servicen redan nu knapp, och de äldre har svårt att få den läkar-, omsorgs- och stödservice de behöver utan att behöva resa långa sträckor. Det skapar ojämlikhet och det måste vi aktivt försöka avväja.

Det lönar sig alltid att rösta, rösta för er egen välfärd!

HUOM! Krypton ja sudokun ratkaisut ovat samassa lehdessä, jossa tehtävät on julkaistu. Sanaristikon ratkaisu julkaistaan, kuten ennenkin, lehden seuraavassa numerossa.

RISTIKON 1/2025 RATKAISU

Numeron 1/2025 perusristikon ratkaisusana oli LOHKAISU. Oikean ratkaisun lähettäneiden joukosta arvottiin kaksi voittajaa, joille on lähetetty palkinnot.

- Eeva Uotila, Metsäkansa
- Seppo Kemppainen, Tornio

Onnea voittajille!

L	A	U	L	U	R	A	S	T	A	S	H	E	I	M	O	H	E	I	K	K	O
A	R	K	A	I	G	O	R	E	R	A	S	E	S	S	U	D	I	A	T		
H	O	I	T	O	V	A	P	A	A	T	T	A	K	S	A	G	E	E	N	I	T
O	T	T	O	I	D	U	T	V	A	A	T	S	A	V	O	A	K	N	E		
				I	T	I	O	E	I	J	A					K	L				
				A	R	K	I	P	A	I	V	A	N	A	J	A	N	K	U	L	U
				R	N	A	S	I	S				A	H	A	A	A				
				P	U	U	P	I	N	O	T	I	L	I	T	A	T	T	I	S	
				A	H	D	I	N	T	I	A	S	E	I	R	E	E	N	I		
				O	L	O	K	A			P	K		M	I	V					
				P	A	L	A	S	I		J	O	U	L	U	T	A	U	O	L	T
				A	J	O	T	S	A	A	B	O	T	O	S	S	A	A	R		
				K	A	R	U	U	S		C	O	O	K		F	I	G	U	U	R
				O	T	U	S		A	A	K	E		I	N	U	A		A	S	U

KRYPTO 2/2025

S	I	L	N	D	N	A	A	V	A	A	L	U	C	I	A	P	P	K	E	F	I	I	R
E	V	P	J	A	A	S	S	U	L	F	A	O	V	Y	O	H	Y	K	E	I	N	M	
C	F	K	A	Y	T	T	T	I	K	T	U	L	I	O	L	O	N	I	D	O	N	T	A
T	X	B	O	R	E	A	R	A	B	I	L	M	O	L	A	R	I	T	E	A	I		
M	U	G	H	O	I	H	R	A	T	J	N	I	E	M	I	O	R	I	L	I	N	U	S
				U	I	O	B	A	M	A	G	E	X	T	R	E	M	E	I	E	U		
				M	A	X	I	N	E	O	J	E	S	S	E	U	S	K	O	N	N	O	T
				T	N	T	Y	N	K	A	T	R	O	D	U	T	O	A	L				
				O	H	I	A	J	O	A	S	I	O	U	X	I	I	L	T	A	P	A	L
				O	R	N	I	C	K	E	N	E	U	G	E	N	V	P	I				
				S	I	I	L	I	O	N	I	E	L	S	O	A	L	A	V	I	I	T	E

ELÄKKEENSAAJA-LEHDEN KIINNOSTAVIN JUTTU

Arjen seikkailut kiinnostavat lehtemme lukijoita! Vaihtelu virkistää ja se on oikein hyvä. Selkeän johtopaikan äänestyksessämme nappasi Pirjo Ala-Kapeen kirjoitus Elämä on matka – uusi reissukaveri. Peräti 35,7 % äänistä kohdistui sille. Kakkossijalle ylsi kaksi kirjoitusta: Marja Pihnalalan Seikkailumieli matkalla mukana sekä Kirsti ja Sakari Ikolan Alkaisio Ikolan pariskunta hoitaa yhdistyksen matkailun. Niistä kumpainenkin sai 10,7 % äänistä. Kolmannella sijalla nousi kolme kirjoitusta: Markku J. Jääskeläisen Joulutorilla Berliinissä, Paula Noresvuon Pienet arjen seikkailut vahvistavat mielen hyvinvointia ja Simo Paassillan Eläkeuudistuksen kanssa voimme elää. Kukin niistä sai 7,1 % äänistä.

Tällä kertaa arvonnassa kirjapalkinnot menevät seuraaville:

- Leena Frii, Kauhajoki
- Eeva Santala, Hartola
- Miika Grönroos, Turku

Onnea voittajille!

Kiinnostavin juttu tässä numerossa

Vaikuta lehden sisältöön ja anna äänesi tämän 2/2025 numeron kiinnostavimmaksi jutuksi **7.5.2025 mennessä!** Kaikkien vastanneiden kesken arvotaan kolme kirjapalkintoa. Kerro meille mielipiteesi sähköisesti liiton kotisivuilta palautelomakkeella. Jos haluat osallistua kirjapalkintoon, niin muista ilmoittaa myös postiosoitteesi.

www.ekl.fi/tietoa-meista/palaute

Voit osallistua myös lähettämällä tämän kupongin osoitteeseen: Eläkkeensaaja-lehti / toimitus, PL 168, 00531 Helsinki

SUDOKUT 2/2025

1	3	7	5	1	9	8	2	4	6
	8	2	6	5	7	4	1	9	3
	9	1	4	3	6	2	8	7	5
	6	3	2	9	5	1	7	8	4
	5	8	9	2	4	7	6	3	1
	1	4	7	8	3	6	9	5	2
	4	9	1	7	2	5	3	6	8
	7	5	8	6	1	3	4	2	9
	2	6	3	4	8	9	5	1	7

2	6	3	4	1	5	2	7	9	8
	1	8	7	3	4	9	2	6	5
	5	9	2	6	8	7	3	4	1
	8	1	3	2	7	4	6	5	9
	7	6	9	8	3	5	4	1	2
	2	4	5	9	1	6	8	7	3
	9	7	8	5	6	3	1	2	4
	3	5	6	4	2	1	9	8	7
	4	2	1	7	9	8	5	3	6

3	7	6	2	3	8	4	5	9	1
	9	3	1	6	5	2	4	8	7
	5	8	4	9	7	1	3	2	6
	6	2	7	4	1	8	9	3	5
	4	1	9	5	6	3	2	7	8
	3	5	8	2	9	7	6	1	4
	2	7	3	1	4	5	8	6	9
	8	4	6	7	3	9	1	5	2
	1	9	5	8	2	6	7	4	3



Kiinnostavin juttu numerossa 2/2025 (ja sivunumero):

Nimi:

Postiosoite: