

Kulttuurikilometrit-ryhmätoiminta

Kulttuurikilometrit-ryhmätoiminta yhdistää kulttuurin ja liikunnan.

Toiminnan tavoitteena on

1. Antaa mahdollisuuksia mukavaan yhdessäoloon
2. Houkutella liikkumaan ja keräämään kävelykilometrejä yhdessä
3. Tutustua yhdessä erilaisiin kulttuurimuotoihin ja -kohteisiin
4. Ruokkia mielikuvitusta ja leikkisyyttä

Kulttuurimatkan toteutus

- Kerätkää kulttuurista ja kävelystä kiinnostunut ryhmä.
- Valitkaa yhdessä kiinnostava kulttuurikohde tai -teema. Se voi olla yksi kiinnostava kohde joko omalla paikkakunnalla, kotimaassa tai ulkomailla tai samaan teemaan kuuluvia useita kohteita tai vaikka tunnettu pyhiinvaellusreitti. Kerätkää tietoa kohteesta / teemasta ja suunnitelkaa haluamanne "matkareitti". Matka voidaan toteuttaa oikeasti kävellen valittuihin kohteisiin tai suunnitella mielikuvitusta käyttäen mielenkiintoinen kulttuurimatka kartalla. Yhteisillä kävelyretkillä kartutetaan kilometrejä ja kartasta voi seurata, miten matka etenee esimerkiksi New Yorkin kortteleissa.
- Sopikaa kävelyaikataulut ja reitit. Kaikkien osallistujien kävelemät matkat lasketaan yhteen (5 kävelijää, kuljettu matka 2 km > yhteensä 5x2 km = 10 km). Isompi ryhmä kerää siis enemmän kilometrejä.
- Keskustelkaa, jakakaa kokemuksia ja tietoa valitsemistanne kulttuurikohteista ja -aiheista kävelyjen aikana.
- Pitäkää matkapäiväkirjaa, johon kirjataan päivämäärät, osallistujamäärät ja kertyneet kilometrit. Lisäksi voitte kirjata, mitä matkan varrella näette ja koette ja fiilistellä tuntemuksia. Jos teette matkaa kartalla, voitte kuvitella, mitä näkisitte ja kokisitte, jos olisitte oikeasti paikan päällä. Voitte tallentaa myös muuta aiheeseen liittyvää tietoa, materiaalia ja tarinoita.
- Juhlistakaa perille pääsyä haluamallanne tavalla kävelyryhmän kesken tai isommalla porukalla kokoontumalla teeman ääreen, jolloin muutkin pääsevät osallisiksi kulttuurimatkastanne.

Lisätietoa:

Paula Noresvuo

Järjestösuunnittelija

EKL Elinvoimaa -toiminta

paula.noresvuo@ekl.fi

050 522 1946