

Kulttuurikilometrit-ryhmätoiminta

Kulttuurikilometrit-ryhmätoiminta yhdistää kulttuurin ja liikunnan. Se sopii sellaisenaan yhdistyksen toimintaan, antaa kävelyretkille sisältöä ja tarjoaa matalan kynnyksen ja mahdollisuuden tutustua ja kokea erilaisia kulttuurimuotoja.

Toiminnan tavoitteena on

1. Antaa mahdollisuuksia mukavaan yhdessäoloon
2. Houkutella liikkumaan ja keräämään kävelykilometrejä yhdessä
3. Tutustua yhdessä erilaisiin kulttuurimuotoihin ja -kohteisiin
4. Ruokkia mielikuvitusta ja leikkisyyttä

Kulttuurikävelyn toteutus

- Kerätkää kulttuurista ja kävelystä kiinnostunut ryhmä ja valitkaa yhdessä kiinnostava kulttuurikohde tai -teema.
- Ideoikaa ja suunnitelkaa, miten kävely ja kulttuuriaihe yhdistetään.
- Sopikaa kävelyaikataulut ja reitit. Kaikkien osallistujien kävelemät matkat lasketaan yhteen (5 kävelijää, kuljettu matka 2 km > yhteensä 5x2 km = 10 km).
- Voitte halutessanne pitää matkapäiväkirjaa, johon kirjataan päivämäärät, osallistujamäärät ja kertyneet kilometrit sekä miten kulttuuri oli matkassa mukana. Mielikuvitustakin saa käyttää.
- Kulttuuriteemaan voi yhdistää tapahtuman, jossa muutkin pääsevät osallistumaan ja kuulemaan "matkatarinoita".

<https://www.ekl.fi/toiminta/elinvoimaa/kulttuurikilometrit/>

Lisätietoa:
Paula Noresvuo
Järjestösuunnittelija
EKL Elinvoimaa -toiminta
paula.noresvuo@ekl.fi
050 522 1946



Hyvällä mielellä läpi elämän