

KOKEMUS-
VOIMALLA
NÄKYVÄKSI






YHTEYSTIEDOT:

Järjestösuunnittelija

Nonna Lemola-Palm
nonna.lemola-palm@ekl.fi
050 573 6068

Järjestösuunnittelija

Inka Manninen
inka.manninen@ekl.fi
050 352 4385

 www ekl fi /kokemusvoimalla
 www.facebook.com/kokemusvoimalla
 www.instagram.com/kokemusvoimalla

 **Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry**
Pensionstagarnas Centralförbund PCF rf

Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry
Haapaniemenkatu 14, 2. krs
00530 Helsinki



Tuemme yli yli 55-vuotiaiden eläkkeelle siirtymässä olevien ihmisten hyvinvointia ja osallisuutta yhteiskunnassa.

MITÄ ON KOKEMUSVOIMALLA NÄKYVÄKSI?

Kokemusvoimalla näkyväksi on Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry:n uusi hanke, joka toimii vuosina 2024–2026.

Järjestämme vertaistukea yli 55-vuotiaalle eläkkeelle siirtyville tai juuri eläkkeelle siirtyneille. Pyrimme lisäämään ja monipuolistamaan julkisuudessa käytävää keskustelua yli 55-vuotiaista. Kutsumme mukaan erityisesti matala-palkka-aloilta ja työttömyysjaksolta eläköityviä.

Hanke toimii Etelä-Karjalan, Kymenlaakson ja Pohjois-Savon alueilla. Kaiken toimintamme tavoitteena on vahvistaa osallisuuden tunnetta ja edistää osallistujien hyvinvointia.

NÄIN TOIMIMME?

Luomme paikkoja ja mahdollisuuksia, joissa jokaisen ääni tulee kuulluksi ja arvostetuksi. Meille on tärkeää, että jokainen osallistuja kokee olevansa tärkeä osa yhteisöä ja löytää omat voimavaransa.

Osallistuminen on maksutonta. Kokemusvoimalla näkyväksi -toimintaa tehdään yhdessä osallistujien kanssa. Kaikilla on mahdollisuus tuoda esiin omia näkemyksiään ja ideoitaan toiminnan kehittämiseksi. Yhteisöllisyys on toimintamme keskiössä.

Vertaisryhmien ohjaajat ovat koulutettuja vapaaehtoisia. Jos ohjaajana toimiminen kiinnostaa, ota yhteyttä.

**KOKEMUS-
VOIMALLA
NÄKYVÄKSI**



JÄRJESTÄMME VERTAISRYHMIÄ, jotka kokoontuvat kahden kuukauden ajan.

Ryhmässä tutustutaan eläkeläisten harrastuksiin ja palveluihin, keskustellaan hyvinvoinnista ja pohditaan omaa roolia uudessa elämäntilanteessa. Ryhmätapaamisia suunnitellaan yhdessä ja niitä ohjaavat koulutetut vapaaehtoiset.

Tulevista ryhmistä tiedotetaan nettisivuilla ja facebookissa. Kurkkaa osoite takaa tai kysy suunnittelijoilta.



VIESTINTÄRYHMÄ kirjoittaa lehtiartikkeleita tai osallistuu keskusteluun hankkeen aiheista sosiaalisessa mediassa. Ryhmä toteuttaa podcast-sarjan osallistujille tärkeistä asioista.

Yhdessä tuomme ryhmäläisten kokemuksia näkyviksi sekä sosiaalisessa mediassa että perinteisesti painetuissa lehdissä. Järjestämme itsellemme näistä aiheista koulutustakin. Viestintäryhmään voi osallistua etänäkin.

Ilmoita kiinnostuksestasi Inkalle. Katso yhteystiedot esitteen takasivulta.

