

Elinvoimaa vapaaehtoiselle -koulutus

6.-7.11.2024

Elinvoimaa vapaaehtoiselle -koulutus antaa perustietoa ikääntyneen mielen hyvinvoinnista ja sen vahvistamisesta sekä vapaaehtoisen oman hyvinvoinnin ja jaksamisen ylläpitämisestä. Koulutuksesta saa eväitä ja työkaluja niin omaan elämään kuin mielen hyvinvointia tukevaan yhdistystoimintaan.

Aika: Koulutus alkaa 6.11. klo 10 ja päättyy 7.11. klo 16.00

Paikka: Kulttuurikeskus ja kokoushotelli Sofia, Kallvikinniementie 35, Helsinki. Bussilla pääsee ihan ovelle asti.

Järjestäjä: EKL Elinvoimaa-toiminta, kouluttajana järjestösuunnittelija Paula Noresvuo

Koulutus on maksuton sisältäen koulutuksen, majoituksen 2 hh ja ateriat. Koulutus on avoin kaikille asiasta kiinnostuneille.

Koulutuspäivät ovat mahdollisuus mukavaan yhdessäoloon sekä ajatusten ja kokemusten vaihtamiseen vertaisten kanssa. Lähtekää porukalla mukaan!

Ilmoittautuminen 6.10. mennessä [TÄSTÄ LINKISTÄ](#) tai suoraan Paulalle.

Lämpimästi tervetuloa mukaan koulutukseen!

Paula Noresvuo
Järjestösuunnittelija
EKL Elinvoimaa -toiminta
paula.noresvuo@ekl.fi
050 522 1946



Hyvällä mielellä läpi elämän